

جامعة البلقاء التطبيقية

وحدة التقييم والامتحانات العامة

مصفوفة الكفايات والمهارات العملية لمخرجات التعلم Learning Outcomes

الورقة	الثالثة (المهارات الفنية المتخصصة)
المسار	علوم الرياضة
البرنامج	التربية البدنية والصحية
رمز الورقة	022301/ 3

مخرجات التعلم للبرنامج		
المهارات المطلوبة	مخرج التعلم	الرقم
<p>مبادئ التدريب الرياضي</p> <p>1. المعرفة بطرق التدريب الرياضي المختلفة.</p> <p>2. المقدرة على تصميم برنامج رياضي متكامل من اجل الصحة أو الرياضة الاحترافية .</p> <p>مبادئ التشريح</p> <p>1. معرفة المصطلحات التشريحية الأساسية .</p> <p>2. المعرفة بأنواع الانسجة في جسم الانسان</p> <p>3. الالمام بالتركيب التشريحي الاساسي للاجهزة الوظيفية المختلفة</p> <p>تغذية الرياضيين</p> <p>1. الالمام بالنظريات الحديثة في الغذاء والتغذية للرياضيين</p> <p>2. فهم العلاقة ما بين الغذاء والطاقة الناتجة على الاداء الرياضي</p> <p>3. تصميم برنامج غذائي للاعبين</p> <p>الاصابات واسعافات اولية</p> <p>1. معرفة أنواع الاصابات واسبابها وطرق الوقاية منها .</p> <p>2. المقدرة على تقديم الاسعاف الولي للاصابة الرياضية .</p> <p>3. ادراك أهمية التاهيل الرياضي للاصابات الرياضية وطرق تاهيلها</p>	<p>التدريب الرياضي واللياقة البدنية والصحية</p>	1.



مخرجات التعلم للبرنامج		
المهارات المطلوبة	مخرج التعلم	الرقم
<p>استراتيجية التفكير</p> <p>1.الامام بالنظريات الحديثة للتفكير في المجال الرياضي ومعرفة وفهم الية التفكير الايجابي</p> <p>2.المقدرة تدرب الطلبة على مهارات التفكير الايجابي</p> <p>3.القدرة على التعامل مع الفروق الفردية للاعبين في التفكير</p> <p>4.التمكن من ادخال تمارين التصور العقلي والذهني في التدريب الرياضي</p>		
<p>اسس ادارة المنشآت</p> <p>1.اتقان المفاهيم والمصطلحات والنظريات الادارية الحديثة في الادارة الرياضية</p> <p>2. معرفة علاقة الادارة بالرياضة</p> <p>3.المقدرة على ادارة المنشأة الرياضية بالاساليب الحديثة وتطويرها</p> <p>4. القدرة على التعامل وحل الازمات الادارية في المجال الرياضي</p> <p>الدافعية</p> <p>1. اتقان وفهم الاسس الحديثة في تعزيز الدافعية نحو ممارسة النشاط البدني</p> <p>2. مراعاة الفروق الفردية لممارسي الانشطة وزيادة الدافعية لديهم</p> <p>3. تقييم خبرات النجاح والفشل للاعبين والعاملين في المجال الرياضي</p>	الإشراف وإدارة المراكز الرياضية	2.

